

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ №11»

МБОУ

«СШ № 11»

/О.А. Пиманова/



МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

при МБОУ «СШ № 11 »

на «14» декабря 2023 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

(средняя стоимость за 10 дней 70,10 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы	90	8,79	0,78	2,44	5,1	63,6
Плов	225	64,92	15,44	18,21	41,8	382,5
Чай с лимоном	222	5,17	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		80,92	18,47	20,95	74,7	569,1

2 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картоф.с бобовыми	250	11,55	4,96	4,98	14,84	133,6
Котлеты рубленые из птицы с соусом	90	40,67	12,97	12,25	12,7	214
Макаронные изделия отварные	150	11,41	5,25	6,15	35,3	221
Компот из сухофруктов	200	6,00	0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Сыр тв.	10	9,55	2,47	4,5	0,02	33,4
		81,22	25,73	23,68	106,84	755,6

Генеральный директор

Зав.производством

Бухгалтер-калькулятор



Е.А. Карпенкова

Г.Г. Петроченкова

Е.А. Самарина