

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ №11»

/О.А. Пиманова/



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 11 »
на «10» января 2024 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 76,55 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Фрукты св.яблоко	120	19,32	0,4	0,4	9,8	47
Каша вязкая овсяная молочная	200	27,41	11,7	13,6	26,4	277
Какао с молоком	200	21,50	4,9	5	32,5	190
Хлеб пшеничный	40	3,32	2,55	0,3	14,7	72
		71,55	19,55	19,3	83,4	586

2 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп крестьянский с крупой со сметаной	255	8,11	2,73	6,05	14,45	123,9
Котлета рубленая из птицы (с соусом)	90	43,62	12,97	12,25	12,7	214
Макаронные изделия отварные	150	11,41	5,25	6,15	35,3	221
Компот из яблок	200	14,24	0,2	0	35,8	142
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		79,42	23,1	24,75	110,85	763,9

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор



Е.А. Карпенкова
Г.Г. Петроченкова
Е.А. Самарина