

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 11»

МБОУ «СШ № 11»
/О.А. Пиманова/



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 11 »
на «15» декабря 2023 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 70,10 рубля)

1 смена

| Наименование | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|------------------------------|-------|-------|-------|------|----------|-------|
| Каша вязкая овсяная молочная | 200 | 27,41 | 13,2 | 15,4 | 32 | 317,3 |
| Чай с сахаром | 215 | 2,45 | 0,2 | 0 | 15 | 58 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,66 | 1,7 | 0,2 | 9,8 | 48 |
| Фрукты св. яблоко | 150 | 31,39 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | | 62,91 | 15,5 | 16 | 66,6 | 470,3 |

2 смена

| Наименование | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|------------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|------|
| Суп с макар.изделиями и картофелем | 250 | 10,16 | 3,7 | 2,9 | 11,9 | 99 |
| Жаркое по-домашнему | 180 | 49,18 | 16,22 | 20,82 | 51,44 | 465 |
| Чай с лимоном | 222 | 5,31 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,04 | 1,95 | 0,3 | 12,6 | 63 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,66 | 1,7 | 0,2 | 9,8 | 48 |
| | | 68,35 | 23,87 | 24,22 | 100,94 | 735 |

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор



Е.А. Карпенкова
Г.Г. Петроченкова
Е.А. Самарина