

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 11»
/О.А. Пиманова/



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 11»
на « 15 » января 2024 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 76,55 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из св.капусты	60	4,58	0,84	3,06	5,34	52,8
Биточки (мясные)с соусом	90	41,99	9,03	8,25	10,64	192,7
Макаронные изделия отварные	150	11,94	5,25	6,15	35,3	221
Чай с лимоном	222	5,17	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		65,72	17,27	17,76	78,88	587,5

2 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картофельный с крупой	250	10,61	2,5	3,65	18,3	113
Печень по-строгановски	90	42,27	13,6	13,6	5,1	195
Макаронные изделия отварные	150	11,94	5,25	6,15	35,3	221
Компот из сухофруктов	200	6,00	0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		72,86	23,9	23,7	102,7	716

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор



Е.А. Карпенкова
Г.Г.Петроченкова
Е.А. Самарина