

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №11»



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 11»
на «15» апреля 2024 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 77,32 рубля)

1 смена

| Наименование | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|--------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|------|
| Грудка куриная тушеная в соусе | 100 | 58,01 | 10,1 | 8,6 | 7,6 | 140 |
| Каша вязкая гречневая | 150 | 10,81 | 4,5 | 6,75 | 22,4 | 171 |
| Чай с сахаром | 215 | 2,45 | 0,2 | 0 | 15 | 58 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,04 | 1,95 | 0,3 | 12,6 | 63 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,66 | 1,7 | 0,2 | 9,8 | 48 |
| | | 74,97 | 18,45 | 15,85 | 67,4 | 480 |

2 смена

| Наименование | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|--|-------|-------|-------|-------|----------|--------|
| Суп с макар.изделиями и картофелем | 250 | 10,55 | 3,7 | 2,9 | 11,9 | 99 |
| Котлета рыбная любительская (с соусом) | 90 | 31,09 | 14,45 | 14,65 | 25,6 | 239,05 |
| Пюре картофельное | 150 | 17,72 | 3,15 | 6,75 | 25,9 | 211,5 |
| Напиток апельсиновый | 200 | 10,83 | 0,1 | 0 | 25,2 | 96 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,04 | 1,95 | 0,3 | 12,6 | 63 |
| | | 72,23 | 23,35 | 24,6 | 101,2 | 708,55 |

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор



Е.А. Карпенкова
Г.Г. Петроченкова
Е.А. Самарина