

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

Е.А. Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ №11»

МБОУ

«СШ № 11»

О.А. Пиманова/



МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

при МБОУ «СШ № 11 »

на «18» марта 2024 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

(средняя стоимость за 10 дней 77,32 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Капуста тушеная по-домашнему с мясным фаршем	230	60,69	11,5	15,4	29,4	300,5
Чай с лимоном	222	5,17	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		69,56	17,35	17,85	67	506,4

2 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп из овощей	250	17,24	2,33	5,15	17,55	153,9
Шницель (мясной)с соусом	90	27,21	14,43	12,15	41,05	254,6
Макаронные изделия отварные	165	13,13	4,5	6,15	14,9	178,5
Напиток лимонный	200	8,30	0,1	0	24,2	93
Хлеб ржаной	35	2,38	1,95	0,3	12,6	63
Сыр тв.	10	9,55	2,7	2,7	2,73	36
		77,81	23,31	23,75	110,3	743

Генеральный директор

Зав.производством

Бухгалтер-калькулятор



Е.А. Карпенкова

Г.Г.Петроченкова

Е.А. Самарина