

УТВЕРЖДАЮ
 Ген. директор
 ОАО Столовая «Смоленское бистро»
 /Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «СШ №11»
 /О.А.Пиманова/



МЕНЮ
 ОАО Столовая «Смоленское бистро»
 при МБОУ «СШ № «11»
 на «22» января 2024 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
 (средняя стоимость за 10 дней 76,55 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол.в нарезке огурец св.	60	23,72	0,66	0,12	2,28	13,2
Котлеты рыбные с соусом	90	33,54	10,58	8	12,52	166,8
Рис отварной	160	19,33	3,75	6,15	33,55	228
Кофейный напиток с молоком	200	13,39	1,4	1,6	22,31	105
Хлеб ржаной	35	2,38	1,95	0,3	12,6	63
Сыр тв.	15	13,89	2,85	2,93	0	52
		106,25	18,34	16,17	83,26	576

2 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фруктовый 0,2	200	26,00	1	0	21,2	88
Рассольник ленингр.со сметаной	255	15,40	3,13	5,25	10,55	122,9
Фрикадельки с соусом	110	27,95	12,52	12,32	13,2	225
Макаронные изделия отварные	150	11,94	5,25	6,15	35,3	221
Компот из яблок	200	14,24	0,2	0	35,8	142
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	35	2,90	1,7	0,2	9,8	48
		100,47	24,75	24,22	117,25	821,9

Генеральный директор
 Зав.производством
 Бухгалтер-калькулятор



Е.А. Карпенкова
 Г.Г. Петроченкова
 Е.А. Самарина